

新师培训心得

艺术设计学院 葛瑞珍

2021年9月15日来到思博校园,走进校园的时候,感慨到自己已经离开校园几个月了,这里有熟悉的感觉,有生机,有朝气,有年轻的气味.我又回来了.

9月16和17日,迎接了来自五湖四海的学生,就像我当年来大学时的场景一般,朝气蓬勃,恣意盎然,满怀着希望走向人生的另一个阶段.18日带着他们去体检、测核酸、拍照片,一路上有说有笑,我就像他们的大姐姐一样,倾听着他们诉说.19日是我们军训的第一天,操场上的阳光伴随着他们的汗水,一起挥洒在阳光中,他们的笑容,他们的坚韧就是对军训的最大支持和肯定.我热爱学生,愿意从事一线学生管理工作,愿意和学生打交道,愿意在这里见证我们的成长.我始终认为,教育的本体是以学生为本,以人为本,相信人人有才,帮助人人成才.在我们职业院校中,我们是将知识的运用与技能的形成结合在一起,打造职业教育与国民经济融合,紧跟时代步伐,应对产业调整.我们的学生都是发展中的人,他们有巨大的潜力,需要我们老师和学生一起去挖掘,去发展,在他们成长的路上,我们是良师是益友,不论是学业上还是生活上,我们都可以互相学习,互相帮助,三人行必有我师.

我也始终践行终身学习的理念,未来三年里,不断学习专业知识,提升自己的才能,学习优秀辅导员老师的经验和管理机制,参加辅导员的相关比赛,提升自己的学生管理能力,与此同时,考取高校教师资格证,学习心理学和教育学的知识,帮助更多有心理问题的学生,通过自身的所学,尽力帮助每一位学生,成为他们的良师益友.学习一门新的语言,提升自身的语言技能,也可以帮助需要考四级的同学,制定学习方法,为需要专升本的同学解答疑问.这些都需要在将来的日子里,刻苦学习,勤学好问,发挥出自己的价值.

中共十六大报告指出:“教育是发展科学技术和培养人才的基础,在现代化建设中具有先导性、全局性作用,必须摆在优先发展的战略地位.”我们要紧跟职业教育的相关文件,指导我们的学生参加各项技能大赛,走出上海,迎接世界.在各自的专业领域发光发热,把我们学生的教育放在优先发展的地位.在当前党和国家对高校思想政治工作空前重视的形势下,辅导员要把职业当成事业,把工作当成享受,把工作做成学问,“不忘初心,牢记使命”.要把爱写进学生心里,察学生之难,解学生之忧,解决学生所求,满足学生所需,找到问题所在,在恰当的时间点采取科学的切入手段,帮助学生正确认识问题、解决问题.正确认识高校辅导员职业角色和职业能力,在对青年学生的思想政治教育工作中,正确掌握理论宣讲的方法,提高理论宣讲内容的感召力、语言的吸引力、技巧的表现力,重视对学生的思想引领作用,做好学生成长道路上的引路人!新时代赋予了青年学生思想引领的新使命、新任务,我们要切准时代方位,把握青年学生思想引领

的精神实质，把立德树人作为根本任务，明辨是非作为评价重点，积极探索创新思政工作的方式方法。同时，加强学生的爱国主义教育既是做好疫情防控工作的客观需要，也是提升大学生思想政治教育的有利契机。这个特殊时期也正是考验当代大学生是否能坚定理想信念在大是大非面前站稳立场的时期，而教导青年学生在防控疫情的战“疫”中成长，增强爱国意识，培养高尚道德情操，树立正确的世界观、人生观和价值观也是不可忽视的重要环节。我们要把握好学生的思想动态，有针对性的对学生进行价值引领与思想引导。

经过这次的新师培训，使我对辅导员这个职业有了更深层次的理解，辅导员不像我们当初所想的那么简单，通过学习，使我明白自己所肩负的责任。辅导员是榜样。“学高为师，身正为范”也正是这个意思，这里主要涉及做人的一种认同感，同时学生受教育的过程是人格完善的过程，高校辅导员的人格力量是无形的、不可估量的，辅导员要真正成为学生的引路人辅导员是管理者。辅导员要有较强的组织领导、管理协调能力，才能使学生管理和教育工作更有效率，更能促进学生的发展。辅导员是朋友。即所谓的“良师益友”，就是强调高校辅导员和学生要“交心”，师生之间的融洽度、亲和力要达到知心朋友一样。通过培训，我得到了很大的收获。

新教师入职培训总结

洪倩倩

继 2021 年 9 月 10 日，在综合楼 A503，所有新教师一起观看了“薪火相传，开创未来 2021 年上海市新教师入师入会仪式”后。我很荣幸地成为上海思博职业技术学院教师队伍中的一员，开始了自己人生的新征程。随后又参加了 9 月 24 日和 9 月 28 日为期两天的新入职教职工培训。历时两天的培训，虽然时间不长，可包含的内容却是丰富多彩。

首先是上海思博职业技术学院校长皋玉蒂为我们新教师上了第一课，就是思博是一个什么样的学校？什么才是正真的老师？皋校长介绍了学校的发展概况和精神内涵，“相信人人有才，帮助人人成才”是思博的教学理念，并期待我们在思博的舞台可以育德育人，更加闪亮、发光。她希望每一位老师要认真学习学校的规章制度、办学理念，丰富自己的教育智慧，同时深入研究学习国家对职业教育的一系列的制度政策，并希望我们能够热爱学校、热爱岗位，利用学校平台，提升个人价值，与学校共同成长。其实，在我看来没有教不好的孩子，爱学生就要对学生一视同仁，不能用简单粗暴的做法对待学生或歧视学生。应当相信每一

个学生都能成功，平等对待每一个学生，发现他们的闪光点，让每一个学生都能品尝到成功的喜悦。然后是副校长张学龙，他向我们讲述了不同院系不同专业的教学理念以及专业的发展方向。虽然我是一名刚刚步入校园的辅导员，所以我更加应该多多提升专业的深度，多做研究，提升自身的专业认知。接着是副校长姚大伟，他向我们介绍了关于教师以及辅导员培训方面的信息，我也会积极参与各类培训，从实践中收集问题，逐个攻破。第二天，信息办主任朱明老师也将一些校园中大数据的应用作了介绍，我发现现在什么都离不开互联网，我也会更加多多学习计算机互联网的知识。

在此次培训中，几位校领导都谈到了当代教师身肩重任，“教师”二字包含了许多崇高而尊贵的内涵。让我感触良多的是，辅导员作为学生管理者，每天都和学生生活在一起，更应该对每一位学生都有了解。过去的时光，我也是学生，我也希望老师能够看到我努力的一面并给与支持。如今，角色的转换，我更应该爱每一位学生，秉着公平公正的态度挖掘每一位学生的闪光点。我还要善于发现学生的需要，做他们的良师益友，与他们交心。

这次参加新教师培训，我在很多地方找到了不足。新教师岗前培训给了我方向，让我能够更加坚定地朝着目标前进。不仅丰富了我的教育理论知识，而且也能对我平日的教育教学指出了明确的发展目标和成长的途径。通过这次培训，使我对未来在上海思博职业技术学院的工作充满了信心和动力。我相信，只要有克服困难的信心，就能取得好的开端，而好的开端，便是成功的一半。

辅导员是人类灵魂的工程师，是学生增长知识和思想进步的指导者和引路人，我的一言一行、一举一动无时无刻不在潜移默化地影响着学生。我希望把自己正能量的一面展现给我的学生，让他们在思想觉悟方面也能更加积极向党组织靠拢。此次培训不仅提高了我对新教师的思想认识，也让我对教师的岗位肃然起敬，深刻体会到了学校领导对我们青年教师发展的高度重视，希望我能不负众望，在思博的舞台中能够学到更多，以后为思博学院的发展贡献力量。

最后，我能够回到思博我的母校从事教育事业，我感到无比的开心。我可能现在没有办法给到孩子们系统性的专业知识，但是我作为孩子们的辅导员，我了解他们，我会尽我所能传递中华民族伟大复兴的传递信念，以身作则，传递正能量。今年是中国共产党成立 100 周年，在这样一个具有历史意义的年份，我很荣幸可以成为思博的一员，我的教育初心此刻从这里起航，开启新征程，共创新未来。

参加2021年思博新教师入职培训心得体会

马雪妍

2021年9月28日

9月24日和9月28日，我参加了学校举办的新教师入职培训。很荣幸在入职不久就聆听了校长们的精彩演讲，受益匪浅，让我对职业教育教师有了更深一层的了解，也感受到了自己肩负着新时代教书育人的这一重大职责。培训后我认真学习了有关职业教育发展的相关文件，深刻体会到职业教育的飞速发展以及教师个人的专业素质和教学能力急需要提高的要求，现将本人心得体会及个人职业规划汇报如下：

作为一名刚走上教师岗位的年轻教师，通过培训，收获很大，以前一些认识模糊的问题，现在搞清楚了，从前的一些情感体验，如今也找到了理论支持，更为重要的是，我深深体会到，教育确是一门艺术，一门大学问，值得我用一生的精力去钻研。

正如皋校长开场所讲，作为新老师，我首先要了解学校，知道思博是什么样的学校，以及职业教育到底是什么？只有知道学校的办学定位和职业教育的类型，才能对自己有清晰的定位，才能朝着专业的职业教育教师发展。职业教育是大众化的高等教育形式之一，区别于学术型和应用型大学，专注于培养职业型人才。在培养学生时，要遵循“相信人人有才，帮助人人成才”的精神。我们的学生不应该用一种标准、一张试卷来简单衡量，学生是多样性的，社会需求也是多样的，作为教师，我们要尊重每个学生的个性特点，通过因材施教，努力开发学生的潜能，提高学生职业技能，帮助每个学生择优取向发展，使之成为社会有用之才。

习近平总书记曾经讲过的“教师承载着传播知识、传播思想、传播真理，塑造灵魂、塑造生命、塑造新人的时代重任”，要做有理想信念、有道德情操、有扎实知识、有仁爱之心的“四有”教师。结合张校长和姚校长的讲话，让我明白，教师专业发展就是教师不断成长、不断更新理念、不断加强师德修养、不断接受专业知识和新知识、不断提高教学能力和科研能力的过程。

作为新老师，首先要有理想与信念。老师肩负着培养下一代人的重要任务，只有树立崇高的职业信念，把教书育人当作自己的伟大使命，我们的教育才会灿烂，才能让一代又一代的学生成为实现我们民族梦的奋进者。其次，要有道德情操，“其身正，令而行；其身不正，令不从。”好的老师应该是以德施教、以德立身的楷模。此外，师德也是深厚的知识修养和文化品位的体现，作为老师要带头弘扬社会主义道德和中华传统美德，以自己的模范行为影响和带动学生。

几位校长同时强调,应尽快适应老师这个新角色,不断学习,提高专业技能。研究生毕业后,我加入了保险资管,在投资风控的岗位上工作了几年。我发现在企业工作并非心之向往,相比之下,我更喜欢学校的氛围,经过深思熟虑,我遵从了内心的声音,选择了回归学校。作为新教师,在备课的时候,我会努力将实际工作中的遇到的各项问题转为案例分析,辅助课堂教学,让学生更好地理解相关知识点,使学生在学学习时对工作中可能会遇到的问题有个初步的印象。其次,我也会和系里的老师多交流,向他们请教教学事项和处理问题的方法,我相信生活中很多的知识并非是从书本上得来,更多的是从有经验或者说是优秀的人身上学来的。每次课后,我也会反思,想着课堂是否还有可以改进的地方,很感谢系里的老师,在听完我对课堂的反馈后,能给我分享他们多年积累的宝贵的经验,帮助我成长。

既然选择走上讲台,想要成为一个好老师就是我的目标。下面是我的近期职业规划。从我个人角度来看,我觉得刚成为老师的前几年是最主要的,这段时间用来养成我的工作习惯、影响我今后的发展。首先就是做好日常的教学工作,把握教学方向、教学体系,了解教学的重点、难点,学会教育教学技巧,让学生觉得理论不难学,形成良好的学习氛围。这个阶段我会自我反省,多向其他老师学习,初步形成自己的教学风格。其次就是实践与专业技能,时代发展很快,为了不与社会脱节,我会多参与企业实践,提高专业技能水平,让学生在课程学习到最新的企业工作知识,为未来就业打基础。

新教师入职培训总结

信息技术系

王书吟

一、个人心得体会:

通过学校两次新教师入职培训,使我对我的职业有了更进一步的认识,也使我的思想觉悟有了进一步的提升,为我们以后的成长和工作指明了方向。更重要的是教会了我如何做人和做事,如何让提高自己的思想道德情操,更好地为学校为社会服务。虽然培训虽然时间紧促,但在领导和各科室主任的精心准备下,呈现给大家丰富而深刻的相关知识,作为受训的一员也从中得到了一些新的认识和感受,现呈现如下:

1、在师德认识方面,从问心无愧向全身心关注教育转变。

虽然一直以来都是以学生作为自己工作的重心,把学生的学习、问题及生活困惑作为自己工作的主要内容,力求不让自己在学生成长过程中留有遗憾,做到

问心无愧。但是，由于随着时间的推移，师生关系的深入体会和认识，以及本次培训的深入剖析，越来越迫切地认识到全身心主动关注教育的重要性。诚然，无愧于学生和自我很重要。但是倘若仅仅是当事实凸显出来了进行解答、解决，并不能全方位地培养自我能力，促进自我成长。只有时时刻刻关注学生及其家庭、社会及相关事件才能于浮躁世界中掘出自我的本色，唯此才能在教育中体现出发自内心的关怀，对学生的启迪也将更具震醒力。

2、在辅导员管理方面，进一步认识到了其职能、使命和责任。

辅导员是一个班级文化的塑造者和引导者，在学生的成长中扮演着犹如向导、朋友或长者等多方面的角色。因此，其能力之要求、其事务之繁杂是一个普通教师不近所不能知的。经过一年的辅导员工作，在各位老师的指导帮助下自己对事务处理有了一定的实战经验，但在一些事件上仍然会没有头绪或心有余悸，这次培训更让我对辅导员工作有了深一层的理解和认识，并对以后的管理工作有了更强的信心。希望自己在以后的教学中多读书、多实践，从中也能悟出、摸索出更多的班级管理方法。

二、如何做一个合格的辅导员

大学是思想产生和集中的地方，民主性比较强，学校风气的形成，我们有不可推卸的责任。我们当辅导员，更应该加强学生思想道德的管理和建设。面对现在学生知而不识，文而不化，学而不习，习而不练等问题，应该采取适当的方式师生互动，良性循环，培养学生的实践能力和责任感，拓展他们的思维和思想。并及时的思考和反思，在实践中提升自己和学生。在实践中多向他人学习，清晰的认识自己，要禁得起时间和现实的考验。既然选择了这个行业，就不要以虚度年华而悔恨，也不要以碌碌无为而羞耻，认真做好自己应该做的事情，为人师表，服务社会。

谦虚是我们变得更美丽!无论干什么事情都要谦虚谨慎，切勿高傲自满。做老师的我们应该热爱学生、热爱事业，学会包容他人的过失，理解并且尊重他人的人格，做到有爱无恨，有赏无罚。我们做老师的要做到以德服人，既要看到自己渺小，也要看到别人的优点。保持一定的品位，也要理解别人的苦衷。不能与社会的坏风气同流合污。

三、个人三年职业发展规划

1、认真学习教学规章制度、常规和教学方法，做一名合格的辅导员。

虽然在来到思博以前，我已经积累了一定的工作经验，但是做一名辅导员老师，对其中的许多工作规范和制度还是十分陌生的。教导处的领导给我们详细介绍和讲解了我校的相关教学规章制度、常规和教学方法，并结合多年来的许多相关事例作为典型范例。这些都使我深受教育和启发，我认识到要成为一名合格的高校教师不是一件容易的事情，如同其他的工作部门一样，同样有着很多的规章

制度要遵守，同样要付出艰巨的努力。

我认识到，作为高校教师，要有强烈的工作责任心，必须坚持教学领域的社会主义方向，要以教书育人为己任，要将传授知识和思想教育有机结合起来，寓思想品德于教学之中。同时，要严格教学规范和坚守学校的各种教学规章制度，防止教学事故的发生，从而确保教学任务的顺利完成。

新教师培训总结

于杰

2020年7月研究生毕业的我进入了一家体育器材公司，职场的生活方式让我渐渐的迷失了自我，也渐渐忘记了我读研的初衷。在10月我递交了辞职报告，毅然决然的来到了上海思博职业技术学院做一名健身专业课老师。

通过这次新教师入职培训，让我更加坚定地相信自己选择没有错，对于教师这一岗位也有了全新的认识和职业规划。首先，高校教师资格证对于高校教师而言至关重要同时影响着教师职业发展的进度，所以首要任务是考取教师资格证，成为一名真真正正的大学教师；其次，对于教师来说学术研究必不可少，积极参与学术研究或者学术论坛使自己在自我专业的提升上更进一步。作为一名合格的教师对于培养学生不仅仅只从学习出发，应当全面的发展学生培养学生，也就是“德智体美劳”五个方面。作为一名健身专业课老师，有责任有义务的需要去带动本专业的学生进行体育锻炼，更需要本专业的学生感染全校的同学进行体育活动，所以作为健身专业课老师应该做好榜样从自身去影响同学。

为人师表、求实创新。在高校的劳动教育中，教师不仅仅作为传道受业解惑者，是各种新观念形成的输出者，大学生正处于人生观、价值观和世界观的形成确立阶段，所欲教师的言行举止是学生的第一影响者，因此要在教学和生活过程中表现出应有的品德道德修养，所以作为教师第一条就是为人师表。当今社会的高速发展，知识和技术的更新迭代使我们在教学活动中更应该注重方法的教学，而不是照本宣科。只有教师不断学习更多的知识，不断拓展和提高教学能力才是对于高等教育的永恒真理。师者，所以传道、授业、解惑也。在我国以人为本、科教兴国的教育方针政策下，高校教师在国家开展和社会生活中起到越来越重要的作用。新教师培训使我对教师一职有了更深的考虑和认识：一方面要不断学习，踏踏实实工作；另一方面要做学生的良师益友，以良好的自我思想品德和道德风范去影响学生和培养学生，成为真正的引路人。更加热爱工作，以积极地态度投入到其中，搞好教学、科研和学生的管理工作，对于已经毕业的学生做好毕业回访，以及工作访谈，更好地了解学生的动向和更新完善现有的教学。

对于个人的职业规划也有了更深的认识。在第一年考取教师资格证，并且参加强师工程来提升自己作为一名教师的职业能力，积极申报教学课题。在第二年至第三年争取评上助教，并积极进行学术研究以及教学能力提升的活动，让自己在最短的时间内成长为一名成熟的高校教师。

在个人发展方面：1、教师职业作为一种以人育人的职业，对其劳动质量提出的要求是很高的、无止境的，所以，作为一名教师，我时刻告诫自己要追求卓越，崇尚一流，拒绝平庸，注重自身创新精神与实践能力和情感、态度与价值观的发展，使自己真正成长为不辱使命感、历史责任感的优秀教师，把自己的全部知识、才华和爱心奉献给学生、奉献给教育事业。我相信这也是每一个教师所追求的思想境界。

2、努力学习比较系统的专业知识、教育科学知识，不断提高自己的师德修养，丰富自身的人文底蕴。

3、积极投入教育科研，探索规律，提高自身的教育教学水平，每年有科研课题的研究和实施，并取得一定的成果。

在教育方面：

1. 深化课改，充分培养和激发学生学习兴趣，重视学生认知过程中的情感培养。注重对自身教育行为的反思——实践，解决教改新问题，提高教学质量，做一个有思想的新形势下的教师。

2. 更新教育观念，不断学习与反思，勤动笔，勤动脑。不光认真钻研本学科知识，同时不断拓宽自己的知识视野，增加自身的知识含量。这其中最重要的一点就是必须持之以恒。每年要留有痕迹，写一些教学笔记和心得。

3. 量化目标：加强学生应用所学知识解决问题能力的培养。争取在本学期考试中全都达到合格标准。

4. 及时积累个案，归纳资料，撰写有实效的专题论文或报告。