

# 上海思博职业技术学院

## 2021 级新生入学教育实施方案

新生入学教育是高校新生适应大学生活、确立人生目标、培养高尚品格的关键一步，是加强和改进大学生思想政治教育的一项基础性工作，对帮助新生坚定理想信念，厚植爱校荣校情怀，适应新的学习环境，合理规划大学生活等有着十分重要的意义。为帮助 2021 级新生了解大学生活特点和基本要求，引导新生树立正确的世界观、人生观和价值观，特制定本方案。

### 一、指导思想

深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，认真贯彻党的教育方针，坚持以立德树人为根本，以理想信念教育为核心，以社会主义核心价值观为引领，以学生成长成才为目标，围绕学生、关照学生、服务学生，开展内容丰富、形式多样、特色鲜明的新生教育活动，引导学生了解学校、热爱学校、融入学校，坚定理想信念，树立远大抱负，争做有理想、强技能、敢担当的新时代优秀大学生。

### 二、教育内容

#### 1. 理想信念教育

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，通过专题讲座、主题班会等形式，引导学生增强“四个意识”、坚定“四个自信”，提高思想政治素质。以中国共产党建党 100 周年等重要节点为契机，依托线上线下，开展中国传统文化、红色文化和社会主义先进文化教育，引导新生树立远大理想，锤炼坚强意志，培养优良品行，树立正确的世界观、人生观和价值观。

#### 2. 爱校荣校教育

开展内容丰富、形式新颖的迎新活动，营造有仪式感的入学氛围。组织新生参加学校和学院举行的开学典礼，引导新生对学校产生认同

感、归宿感。通过新生第一课、主题班会、专题讲座等形式，让新生了解学校和学院基本情况和校院文化等。

### **3. 入学适应教育**

根据新生的特点和需求，从环境适应、角色适应、心理适应、学习适应、社交适应等方面着手，开展全面的适应性教育。引导学生关注思博公众号以及各学院微信公众号等新媒体平台，做好新生前置教育。充分发挥学院教师与优秀毕业生作用，通过参观介绍、专题报告、团体活动、宣讲咨询等形式，在新生中扎实开展专业教育、优良学风班风建设、寝室文化创建等活动。做好学费减免、奖助学金资助等政策宣传，让新生全面了解国家和学校的各类政策。

### **4. 专业认知教育**

结合二级教学单位情况，安排院长、名师、学长与新生见面交流和企业认知活动，向新生介绍专业特点与发展现状、学院师资情况、课程设置、学风教风、实验设备配置、学生多样化发展途径介绍（自考、专升本）以及专业学习方法、专业能力塑造等，帮助新生了解专业和职业发展动态、强化专业归属感，树立专业学习信心，培养专业和职业意识，激发学习动力。

### **5. 校纪校规教育**

通过专题讲座、报告、网上学习等形式，组织新生学习《上海思博职业技术学院学生手册》校规校纪，引导新生自觉做到学法、知法、懂法、守法、用法，确保校纪校规入耳入脑入心。

### **6. 心理健康教育**

组织全体新生进行心理普查，全面真实掌握全体新生的心理健康状况。通过心理健康教育课程、团体辅导、朋辈互助、素质拓展等方式，向新生普及有关入学适应、人际关系、压力调节等方面的心理健康知识，有针对性的开展心理健康教育引导和及时帮扶。

### **7. 生涯规划、创新创业教育**

结合行业发展和专业特色，通过企业讲座、新老生经验交流会、校友报告会、创新创业讲座等方式，将学生发展与专业学习、职业规划、

就业指导相结合，引导新生了解专业前景、社会需求，正确评价自我，确定个人发展目标，科学规划大学生生活。

### **8. 安全健康教育**

联合派出所，通过举办安全知识、急救自救专题讲座，举行消防安全演练、典型案例分析，积极开展人身安全、消防安全、交通安全、财产安全、网络信息安全、重大自然灾害应对、生命健康安全等教育，引导新生树立安全意识，学会自我保护，确保学生的人身财产安全。

重点做好新生“校园贷”防治工作，通过观看警示教育片，举办专题讲座、报告会，开展主题班会等形式，向学生普及金融信贷、网络安全、防范网络诈骗等基本知识，加强大学生消费观教育和信用教育，教育学生提高警惕性和风险防范意识。

创新推进“目标马拉松活动”“高校体育”APP，带动千名新生参与健康素养提升计划，围绕健康教育科学化、健身活动趣味化、体育锻炼大众化三大实施路径，帮助和引导学生激发运动潜能，培养运动兴趣，掌握运动技能，养成运动习惯，推动体育锻炼入脑入心入行，促进学生全面发展。

### **9. 阅读素养教育**

推进“书香思博”阅读素养提升工程，通过以专业教师为主体的书单提供与导读机制的建立、以经典藏本展览为核心的实践性阅读活动，培养千名阅读者围绕“勤读书”“爱读书”“善读书”建立阅读素养教育体系，构建学生阅读素养提升阵地，教育引导学生以书为友、以书为师、以书明智、以书养德，在全校范围内营造浓厚的阅读氛围。通过读书会、主题班会、阅读心得征集等形式，进一步引导学生深刻领悟内涵，汲取精神养分，内化为成长动力。

## **三、教育形式**

1. 学校统一组织新生开学第一课、校纪校规教育、安全健康教育、心理健康教育等。

2. 各二级教学单位可发挥自身优势，结合学校工作安排和专业特点，开展开学第一课、主题班会、新老生见面会、迎新晚会、团体辅导、

素质拓展、校院参观等丰富多彩的入学教育和文化体育活动，注重专业学生进行多层次专业教育和多元化专业和职业引导，使新生更好地融入大学生活。

3.各单位可深入开展寄语思博、感恩老师、家书传递等活动，引导新生树立感恩意识，自觉感恩母校、感恩老师和感恩父母。

4.各二级教学单位要注重加强班团建设和宿舍管理，通过精心设计和组织第一次班会，尽快通过公正民主的方式成立团支部和班委会，遴选寝室长，开展班级团体辅导、学生干部培训等，增强学生的集体观念和团结协作意识，尽快形成班级、宿舍的凝聚力和向心力，营造和谐友爱的集体氛围。

5.各二级教学单位要充分发挥学生党支部、团学组织、学生社团的作用，充分调动学生骨干及高年级学生参与到新生入学教育中，开展各种形式的学长领航活动，发挥优秀学生的示范带动作用。

6.各二级教学单位要敦促新生辅导员尽早对每一名新生开展深度辅导，有针对性地了解新生在学习、生活、社交和情感等方面的需求和困惑，建立长期沟通的对话机制，及时与学生工作部相关部门保持沟通。

#### 四、时间安排

日期	时间	内容	地点	组织部门
10月8日	9:00-10:00	开学第一课（万峰报告）	各报告厅	教务处 学生处
	10:00-11:00	开学第一课（张学龙报告）	各报告厅	教务处 学生处
	13:00-14:00	开学第一课（张辉报告）	各报告厅	教务处 学生处
	14:00-15:20	学业要求与深造途径教育	各报告厅	教务处 学生处
	15:20-16:00	优秀毕业生、优秀学生报告	各报告厅	学生处

10月9日	9:00-9:40	安全教育讲座 (主讲人: 张华所长)	各报告厅	学生处 后保处
	9:40-10:10	上海大学生生活垃圾分类知识培 训 (主讲人: 市分类中心青年宣讲 团讲师)	各报告厅	学生处 后保处
	10:10-11:00	校纪校规安全教育 (主讲人: 王铠)	各报告厅	学生处 后保处
	13: 00-	二级学院/系年级大会、专业介 绍、企业认知等		各二级 学院/系
10月15日 前		军训分享会主题班会		学生处 各二级学院 /系
10月25日 前		企业认知教育		各二级学院 /系
10月30日 前		新生完成入学教育总结报 告、如何度过大学时光		各二级学院 /系
10月30日 前		新生入学教育成绩评定		各二级学院 /系
11月15日 前		心理健康普测		学生处

## 五、工作要求

1. 各二级学院、直属系要认真研究和制定本院的入学与专业认知教育工作实施方案(含企业认知教育计划), 于10月8日前交教务处。

2. 各二级学院、直属系做好新生入学教育工作的总结, 并及时做好学院新闻发布工作, 总结报告于10月30日前交教务处。

3. 学生处与二级学院做好全校性报告的学生组织与管理工作。

4. 教务处负责入学教育活动的方案制定和过程的监控管理工作。

5. 信息中心负责现场直播设备的安装调试，确保正常使用。

教务处、学生处

2021年9月25日